

[Click Here](#)



Tantrismo sexualidad sagrada pdf

Tantra kamala. Tantra sacred texts. Tantra sexualidad sagrada. Tantra sexualidad sagrada pdf.

El conocimiento sublime de Tantra nos permite usar el sexo con inteligencia. La energía sexual poderosa mantiene la vida en este planeta a través de la unión del ying y el yang, lo femenino y lo masculino, perpetuando la vida en el universo. Tantra es una sabiduría que los antiguos sabios nos legaron para nutrir nuestros cuerpos y alimentar nuestra naturaleza psicofísica. ¿Te interesa saber cómo tener un disfrute pleno del sexo? ¿Sabías que la energía sexual puede usarse con fines curativos? ¿Quisieras trascender los tabúes y experimentar las maravillas de la sexualidad? Entonces, sigue leyendo porque estás a punto de descubrir secretos que fueron guardados durante siglos, pero que ahora se han decidido revelar. Tantra es poder divino. Tantra es amor en acción. Tantra es disfrute máximo. Tantra es voluptuosidad y éxtasis. Tantra es realización íntima. Este libro, "Tantra Espiritualidad y Sexo PDF", es una obra del influyente maestro espiritual Osho, quien aborda el tema del Tantra como una antigua práctica espiritual originaria de la India. El autor se centra en cómo la comprensión y la práctica del Tantra pueden enriquecer la vida sexual y espiritual, y cómo ambas están íntimamente relacionadas. A lo largo del libro, Osho argumenta que la espiritualidad y la sexualidad no son fuerzas opuestas, sino complementarias y esenciales para el crecimiento y desarrollo humano. La práctica del Tantra busca equilibrar las energías masculinas y femeninas dentro del individuo y sus relaciones, utilizando técnicas como la meditación, yoga y artes marciales. Se enfatiza la importancia de la energía sexual como fuerza sagrada para el crecimiento espiritual y la transformación personal. La unión de lo masculino y lo femenino se considera esencial para trascender la dualidad y alcanzar la unidad con lo divino, cultivando un equilibrio entre las cualidades tradicionalmente asociadas con lo masculino y lo femenino. Esto permite experimentar una mayor armonía, plenitud y unidad en la vida. La sexualidad se ve como un camino espiritual hacia la iluminación, y a través de prácticas sexuales conscientes y meditativas, los practicantes pueden elevar y refinar su energía sexual para alcanzar estados elevados de conciencia y comunión con lo divino. La consciencia y la presencia son fundamentales en esta búsqueda, especialmente en el contexto de la sexualidad tántrica. La práctica del tantra puede llevar a una conexión más profunda con uno mismo y con los demás. Al centrarse en el momento presente y cultivar la atención plena, los practicantes pueden experimentar una mayor claridad, discernimiento y autenticidad en sus relaciones y su vida espiritual. El Tantra ofrece una visión transformadora de la sexualidad y la espiritualidad, cuestionando las concepciones tradicionales de estos conceptos. El libro "Tantra Espiritualidad y Sexo" de Osho explora los orígenes, principios fundamentales y prácticas del Tantra, proporcionando herramientas y técnicas para una vida más integrada y enriqueceda. Las prácticas tántricas incluyen técnicas como la meditación, el yoga, los rituales, la visualización, los mantras y las prácticas sexuales conscientes. Estas prácticas pueden ayudar a los individuos a alcanzar la iluminación y la unidad con lo divino. La conexión sexual es vista como una fuerza poderosa en el Tantra, y se cultiva a través de la respiración, la concentración e la intención consciente. La comunicación abierta, la atención plena y la presencia en el momento presente son clave para una conexión más profunda con la pareja. La meta final del Tantra es trascender la dualidad y alcanzar la unidad con lo divino, integrando aspectos aparentemente opuestos de la experiencia humana. Osho had a unique and provocative vision of Tantra, believing it was a path to enlightenment that harmoniously integrated sexuality and spirituality. He thought the Tantra held the power to transform human consciousness, liberating people from societal and religious limitations. Osho's approach emphasized celebrating life and directly experiencing the divine through the body and senses.